

● PNL ● ● ●

Programmazione NeuroLinguistica





Che cos'è la PNL

Come nasce

PROGRAMMAZIONE

e' il modo in cui agiamo per ottenere i risultati;

NEURO

e' il nostro apparato neurologico... *come pensiamo e percepiamo;*

LINGUISTICA

e' la parte linguistica ...*cosa diciamo, come lo diciamo e come siamo influenzati da quello che udiamo.*



Nasce nei primi anni '70

- Richard Bandler (psicologo e informatico)
- John Grinder (professore di linguistica)

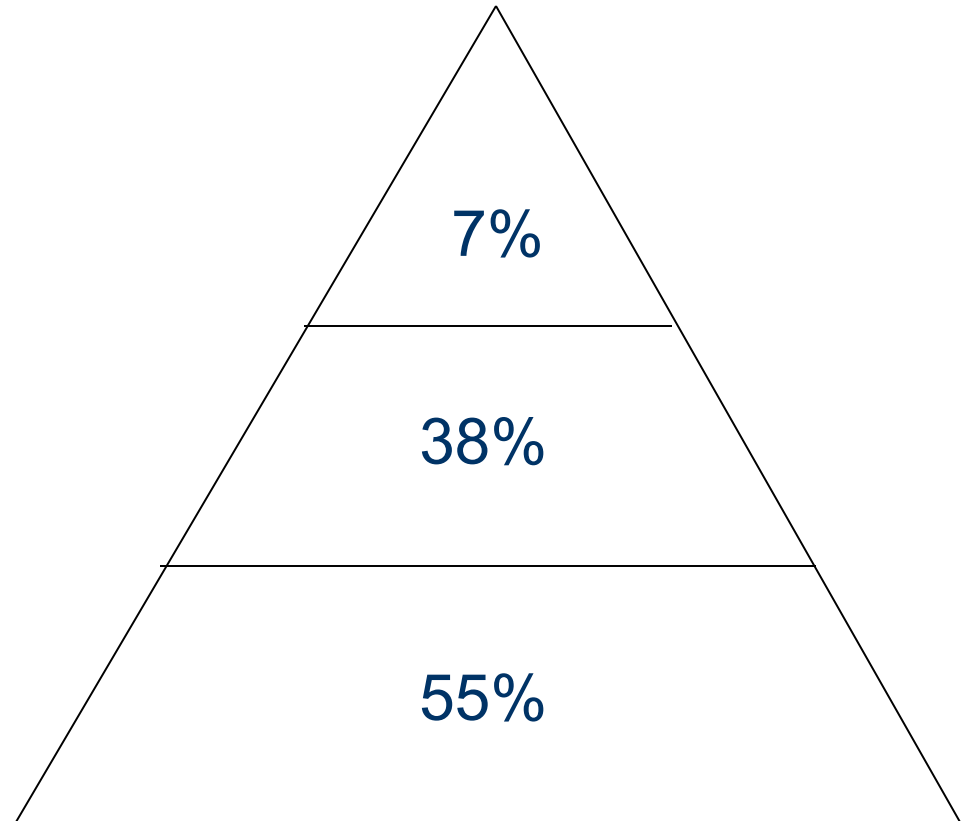
... cominciano ad osservare il lavoro di 4 importanti terapeuti partendo da queste domande:

... che cosa fanno questi 4 grandi di diverso rispetto ad altri terapeuti che ottengono risultati minori???

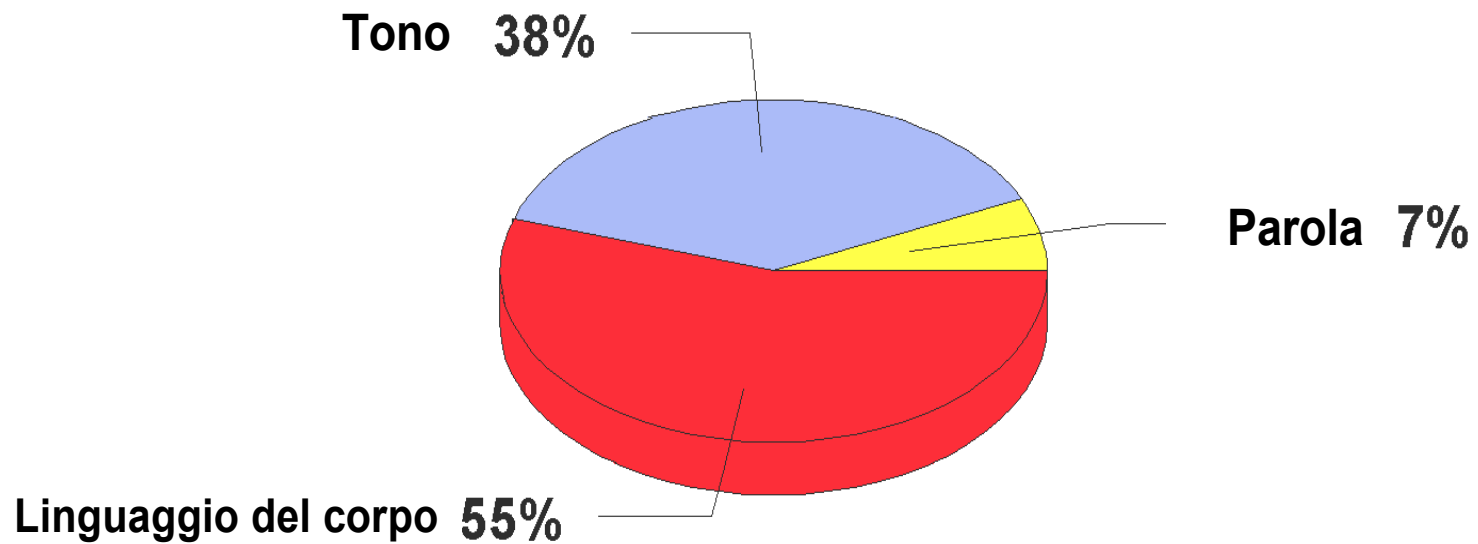
... è possibile sistematizzare e riprodurre i loro metodi???

LA COMUNICAZIONE AVVIENE A DIVERSI LIVELLI:

- VERBALE
- PARAVERBALE
- NON VERBALE

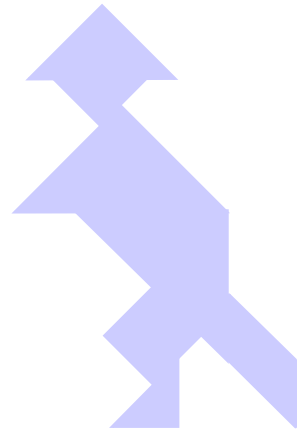


Canali di una comunicazione interpersonale



I 3 Pilastri della Comunicazione

- E M I T T E N T E
- M E S S A G G I O
- R I C E V E N T E

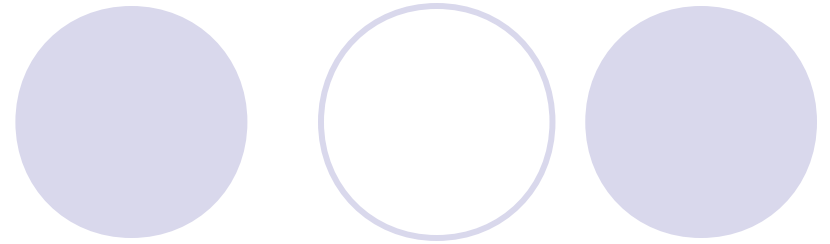
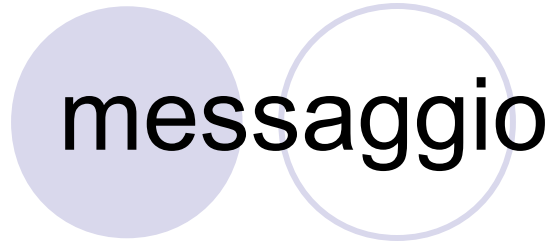




emittente

- Condizioni necessarie per una comunicazione efficace:
 - Pnl
 - Autostima
 - Convinzioni
 - Responsabilita'
 - Paraverbale e non verbale



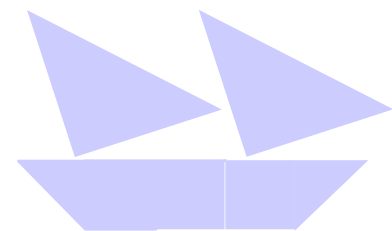


- Condizioni necessarie per una comunicazione efficace:

Decollo

Volo

Atterraggio





ricevente

- Condizioni necessarie per una comunicazione efficace:
 - Empatia
 - Entrare nella mappa
 - Motivazioni
 - Visivi, auditivi, cinestesici

