

Educazione fisica



Basic Life Support

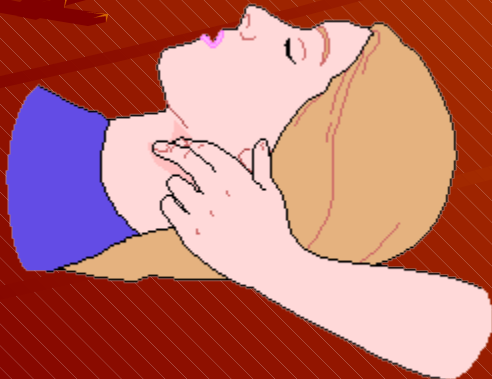
La conoscenza e la comunicazione di
nozioni di **pronto soccorso**



OGGI CONSENTONO DI **SALVARE**
MOLTE VITE UMANE

In caso di persona priva di sensi:

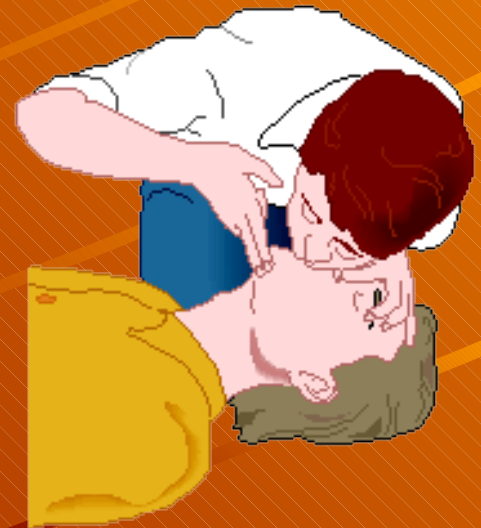
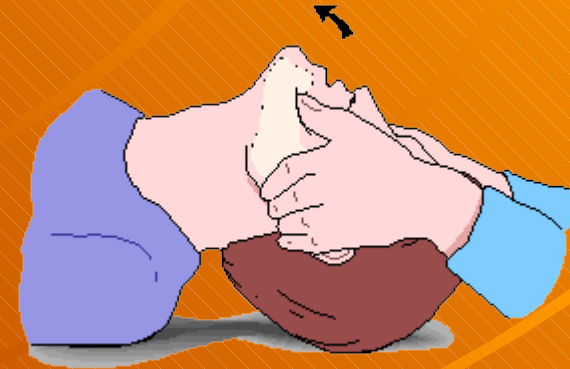
1. Chiamare 118
2. Non spostare l'infortunato
3. Eliminare eventuali impedimenti alla respirazione



1. Verificare se l'infortunato respira (GAS) e se c'è battito cardiaco (polso carotideo)
2. Posizione laterale di sicurezza

Se l'infortunato non respira praticare la respirazione artificiale

- ✦ Porre l'individuo supino
- ✦ Assicurarci che le vie respiratorie siano libere da corpi estranei
- ✦ Iperestensione
- ✦ Introdurre l'aria con forza 15 volte al minuto tenendogli chiuso il naso
- ✦ Se l'infortunato è un lattante: 20 volte al minuto a piccoli soffi



In caso di arresto cardiaco praticare il massaggio cardiaco

- ✦ Porre l'infortunato su un piano rigido
- ✦ Cercare il punto di punto di etere
- ✦ Ritmo: una volta al secondo circa abbassando lo sterno di 4/5 cm
- ✦ 2 insufflazioni e 12 compressioni
- ✦ Anziani e bambini

